



O que todo
BRASILEIRO
PRECISA SABER
PARA VIVER BEM
NOS ESTADOS UNIDOS!

INDICE

SEGURANÇA

NOTÍCIAS

FACILIDADES

DICAS

FINANÇAS

Lembrando que nenhum desses aplicativos são indicação e sim compartilhando as possibilidades para facilitar para você!

SEGURANÇA

Infelizmente muitos tem o conhecimento do perigo referente a sequestros e trafico humano que existe nos EUA. Mas existem alguns aplicativos que te ajudam na segurança:



The image shows a screenshot of the Mac App Store listing for the 'US Dept. of Justice NSOPW' app. On the left is the app icon, which features the Department of Justice seal and the text 'THE UNITED STATES DEPARTMENT of JUSTICE NSOPW'. On the right, the app title is 'US Dept. of Justice NSOPW', followed by the subtitle 'The Institute for Intergovernmental Rese' and 'Designed for iPhone'. It is ranked '#25 in Reference' and has a rating of 4.6 stars from 1.9K ratings. The price is listed as 'Free', and there is a button to 'View in Mac App Store'.

Como funciona o NSOPW?

O NSOPW é um banco de dados que reúne informações sobre criminosos sexuais de todos os Estados Unidos. Essas informações são fornecidas pelos governos estaduais e incluem:

Não esqueça de sempre compartilhar sua localização com pessoas de confiança.



Life360: Find Friends & Family 4+
GPS Phone Location Tracker App
[Life360](#)
#7 in Social Networking
★★★★★ 4.7 • 1.6M Ratings
Free · Offers In-App Purchases

Life360: Ideal para famílias, permite localizar membros da família em tempo real e criar zonas seguras.



Noonlight: Feel Protected 24/7 4+
No. 1 Safety App
[Noonlight, Inc.](#)
★★★★★ 4.7 • 16.3K Ratings
Free · Offers In-App Purchases

Noonlight: Conecta você diretamente com os serviços de emergência em caso de perigo, como um botão de pânico.



bSafe - Never Walk Alone 4+
Personal safety app
[Bipper USA, Inc.](#)
★★★★★ 3.7 • 249 Ratings
Free · Offers In-App Purchases

bSafe: Similar ao Noonlight, oferece recursos como alarme de emergência, rastreamento discreto e compartilhamento de localização com contatos de confiança.

NOTÍCIAS

Algo de extrema importância é acompanharmos as notícias sobre o que acontece nos EUA, e o idioma não é uma barreira pois a TV Connect USA é uma emissora americana afiliada a CNN de língua portuguesa feita por brasileiros e para brasileiros que vivem no exterior.



Programação com informação, prestação de serviço e entretenimento. Jornais diários e ao vivo, talk shows, game shows, humor, dramaturgia e variedades!

Transmissão 24h e também on demand.

FACILIDADES

Grupos **Facebook** para ajudar Mulheres com os mais diversos conteúdos:



Mães Amigas nos Estados Unidos

 Grupo Privado

 3 amigos · 2,1 mil membros



ABC Mães e Amigas em Orlando

 Grupo Privado

 1,8 mil membros



Mães Amigas de Orlando e Região

 Grupo Privado

 41 amigos · 18,8 mil membros

DICAS

No Brasil nós temos contato com os vizinhos de forma muito mais frequente, né?

Mas aqui existe a **Nextdoor**, uma rede social para vizinhos, ideal para encontrar informações locais, grupos de troca e serviços, vender coisas que você não usa mais e comprar também!



Nextdoor: Neighborhood Network 12+

Local News, Events, Yard Sales

[Nextdoor](#)

#4 in News

★★★★★ 4.7 • 1.7M Ratings

Free

Yelp é um ótimo aplicativo para encontrar restaurantes, bares, lojas e outros serviços locais com base em avaliações de outros usuários.



Yelp: Food, Delivery & Reviews 12+

Discover Restaurants Around Me

[Yelp](#)

#16 in Food & Drink

★★★★★ 4.6 • 1.2M Ratings

Free

Pelo **Taskrabbit** você pode se conectar com profissionais locais para realizar tarefas como montagem de móveis, limpeza e pequenos reparos, por um valor acessível!



Taskrabbit - Handyman & more 4+

Assembly, repairs, mounting

[TaskRabbit](#)

#46 in Lifestyle

★★★★★ 4.9 • 44.4K Ratings

Free

Economize tempo e dinheiro comprando online:

A vida nos EUA é corrida **DEMAIS!!!** Imagina você poder fazer suas compras enquanto assiste algo ou enquanto está em uma sala de espera ou até mesmo no conforto da sua cama! E você pode!

Uma plataforma que conecta você aos seus supermercados e farmácias favoritas, permitindo que você faça suas compras online e receba tudo na sua casa em poucas horas.



Instacart: Groceries & Food 12+

Shop Grocery Delivery Services

Maplebear Inc

#11 in Food & Drink

★★★★★ 4.8 • 3.6M Ratings

Free

Como a maior rede de varejo do mundo o **Walmart** também te fornece essa facilidade de comprar online e entregar na porta da sua casa ou você ir buscar na loja mais próxima de você!



Walmart: Shopping & Savings 4+

Easy Pickup, Grocery Delivery

Walmart

#4 in Shopping

★★★★★ 4.8 • 11.9M Ratings

Free

FINAN- ÇAS



Rocket Money - Bills & Budgets

Foco:

Economizar dinheiro cancelando assinaturas esquecidas, negociando contas e encontrando tarifas mais baixas.

Como funciona:

O app analisa suas contas bancárias e de cartão de crédito para identificar assinaturas recorrentes que você talvez não esteja mais usando. Ele te ajuda a cancelar essas assinaturas e te alerta sobre possíveis taxas e tarifas que você pode estar pagando a mais.

Ideal para:

Quem quer economizar dinheiro de forma rápida e automática, e quem tem assinaturas online.

FINANÇAS



Mobills - Budget Planner

Foco:

Controle financeiro completo, desde o acompanhamento de gastos até a criação de orçamentos.

Como funciona:

Você registra todas as suas entradas e saídas de dinheiro no app, que gera gráficos e relatórios detalhados para te ajudar a entender seus hábitos de consumo. Também permite criar orçamentos, acompanhar metas de poupança e integrar com seus bancos.

Ideal para:

Quem busca um controle financeiro completo e detalhado, e quem quer criar hábitos de economia a longo prazo.

FINANÇAS



My finances - Bills Reminder
Apenas para ANDROID

Rastreamento de contas:

Adicione e gerencie suas contas facilmente, configurando lembretes para as datas de vencimento.

Rastreamento de gastos:

Registre seus ganhos e gastos para monitorar seus gastos.

Orçamento:

Crie orçamentos para te ajudar a controlar seus gastos e economizar dinheiro.

Visão geral financeira:

Fornece insights sobre seus hábitos de gastos e saúde financeira.

Em resumo, é uma boa opção se você procura um aplicativo simples para te ajudar a ficar por cima de suas contas e gerenciar seu dinheiro.

FINAN- ÇAS



Wise (ex TransferWise)

É muito comum que mesmo mudando para os **EUA** existam coisas para resolver ou pagar no **Brasil**, para isso o **Wise** pode te auxiliar para esse envio de dinheiro para o **Brasil**.

FINAN- ÇAS



Seguro de vida e Seguro de saúde

Muitas pessoas acham que organização financeira é só saber quanto entra e quanto sai, mas é muito mais que isso!

É necessário se planejar para quando imprevistos acontecem.

Se você for para um **hospital** sem um **seguro** de saúde, a conta por ser milionária.

Se algo acontecer com você e sua **família** não tiver um **seguro** de vida para cobri-los, como ficariam?

O **Seguro** de **saúde** e de **Vida** é a proteção para sua **família**.

Orçamento sem compromisso